

AVVENTO 2023

Pregare in famiglia



«La presenza del Signore abita nella famiglia reale e concreta, con tutte le sue sofferenze, lotte, gioie e i suoi propositi quotidiani» e «la spiritualità dell'amore familiare è fatta di migliaia di gesti reali e concreti [...] dove Dio ha la sua dimora». AL 315

Si propone un sussidio per la preghiera quotidiana in famiglia, in preparazione al Natale. Ci auguriamo che possa essere uno strumento semplice e significativo per valorizzare la casa come Chiesa Domestica e cogliere la bellezza del tempo dell'attesa.

Ogni giorno, l'invito è a raccogliersi seguendo lo schema proposto, in una pausa di intimità in famiglia con il Signore. La domenica, vi esortiamo, dopo aver partecipato alla Celebrazione Eucaristica, a ritagliarvi un momento prima del pranzo o della cena per pregare insieme.

BUONA PREGHIERA!



Prima Settimana Di Avvento

Domenica

3

Dicembre



Segno: Si accende la prima candela di Avvento

Preghiamo

Nel nome del Padre del Figlio e dello Spirito Santo.
Vieni Santo Spirito
Manda a noi dal cielo
un raggio della tua Luce. Amen

Ascoltiamo: Dal Vangelo secondo Marco

Mc 13,33-37

...Vegliate dunque: voi non sapete quando il padrone di casa ritornerà, se alla sera o a mezzanotte o al canto del gallo o al mattino; fate in modo che, giungendo all'improvviso, non vi trovi addormentati...

Per approfondire

<https://www.tuhaiparoledivitaeterna.it>

Vegliare è prendersi cura delle relazioni fraterne

Ci interroghiamo

Come affronto la realtà in cui vivo? Cosa mi tiene in vita e cosa mi toglie la serenità?
Dove trovo Dio nel mio quotidiano?

PADRE NOSTRO

Benedizione

Il Signore ci benedica, ci renda vigilanti e alimenti le lampade della nostra fede.
Nel nome del Padre del Figlio e dello Spirito Santo. Amen

Prima Settimana Di Avento

Lunedì

4

Dicembre



Preghiamo

Nel nome del Padre del Figlio e dello Spirito Santo.
Vieni Santo Spirito
Manda a noi dal cielo
un raggio della tua Luce. Amen

Ascoltiamo: Dal Vangelo secondo Matteo

Mt 8,5-11

In quel tempo, entrato Gesù in Cafarnaon, gli venne incontro un centurione che lo scongiurava e diceva: «Signore, il mio servo è in casa, a letto, paralizzato e soffre terribilmente». Gli disse: «Verrò e lo guarirò» ...

... Ascoltandolo, Gesù si meravigliò e disse a quelli che lo seguivano: «In verità io vi dico, in Israele non ho trovato nessuno con una fede così grande!» ...

Per approfondire

<https://www.tuhaiparoledivitaeterna.it>

L'arte del comunicare la parola che guarisce

Ci interroghiamo

Come posso meravigliare oggi il Signore con la mia fede? In che ambito della vita mi riconosco bisognoso di affidare una situazione critica al Signore? In che occasione sono stato sicuro che la mia preghiera venisse ascoltata?

PADRE NOSTRO

Benedizione

Il Signore ci benedica, ci renda vigilanti e alimenti le lampade della nostra fede.
Nel nome del Padre del Figlio e dello Spirito Santo. Amen

Prima Settimana Di Avvento



Martedì

5

Dicembre

Preghiamo

Nel nome del Padre del Figlio e dello Spirito Santo.

Vieni Santo Spirito

Manda a noi dal cielo

un raggio della tua Luce. Amen

Ascoltiamo: Dal Vangelo secondo Luca

Lc 10,21-24

In quella stessa ora Gesù esultò di gioia nello Spirito Santo e disse: «Ti rendo lode, o Padre, Signore del cielo e della terra, perché hai nascosto queste cose ai sapienti e ai dotti e le hai rivelate ai piccoli»

Per approfondire

<https://www.tuhaiparoledivitaeterna.it>

Contemplare con gli occhi del Figlio per gioire col cuore del Padre

Ci interroghiamo

Quale grande cosa è stata rivelato al mio sguardo? In quale luogo della mia vita vorrei avere la fiducia di un bambino? In quali situazioni hai visto la tua parte piccola venire allo scoperto? Come si è manifestata?

PADRE NOSTRO

Benedizione

Il Signore ci benedica, ci renda vigilanti e alimenti le lampade della nostra fede.

Nel nome del Padre del Figlio e dello Spirito Santo. Amen

Prima Settimana Di Avento

Mercoledì

6

Dicembre



Preghiamo

Nel nome del Padre del Figlio e dello Spirito Santo.
Vieni Santo Spirito
Manda a noi dal cielo
un raggio della tua Luce. Amen

Ascoltiamo: Dal Vangelo secondo Matteo

Mt 15,29-37

...Gesù domandò loro: «Quanti pani avete?». Dissero: «Sette, e pochi pesciolini». Dopo aver ordinato alla folla di sedersi per terra, prese i sette pani e i pesci, rese grazie, li spezzò e li dava ai discepoli, e i discepoli alla folla.
Tutti mangiarono a sazietà. Portarono via i pezzi avanzati: sette sporte piene...

Per approfondire

<https://www.tuhaiparoledivitaeterna.it>

Il misterioso incontro tra la nostra povertà e la ricchezza della misericordia di Dio

Ci interroghiamo

Quando nella tua vita la tenerezza data o ricevuta ha fatto la differenza? Per che cosa ti preoccupi maggiormente? Che cosa accumuli più facilmente per proteggerti? Oggi qual è l'ambito di vita che ti sta chiamando a metterti in gioco?

PADRE NOSTRO

Benedizione

Il Signore ci benedica, ci renda vigilanti e alimenti le lampade della nostra fede.
Nel nome del Padre del Figlio e dello Spirito Santo. Amen

Prima Settimana Di Avento

Giovedì

7

Dicembre



Preghiamo

Nel nome del Padre del Figlio e dello Spirito Santo.
Vieni Santo Spirito
Manda a noi dal cielo
un raggio della tua Luce. Amen

Ascoltiamo: Dal Vangelo secondo Matteo

Mt 7, 21.24-27

In quel tempo, Gesù disse ai suoi discepoli:

“Perciò chiunque ascolta queste mie parole e le mette in pratica, sarà simile a un uomo saggio, che ha costruito la sua casa sulla roccia. Cadde la pioggia, strariparono i fiumi, soffiarono i venti e si abbattono su quella casa, ma essa non cadde, perché era fondata sulla roccia”

Per approfondire

<https://www.tuhaiparoledivitaeterna.it>

Quando la Parola mette le radici nel cuore

Ci interroghiamo

Nella mia quotidianità su che cosa faccio affidamento? A chi presto ascolto nella mia vita? A quale tipo di messaggi do spazio? Attraverso le mie parole cosa comunico di me stesso?

PADRE NOSTRO

Benedizione

Il Signore ci benedica, ci renda vigilanti e alimenti le lampade della nostra fede.
Nel nome del Padre del Figlio e dello Spirito Santo. Amen

8 DICEMBRE 2023

La Famiglia Contempla Il Presepe E Si Raccoglie In Preghiera



Riflessioni dalla Lettera Apostolica Admirabile Signum di Papa Francesco

Nel Nome del Padre, del Figlio e dello Spirito Santo

1. Incamminiamoci verso Betlemme per incontrare Gesù

«Andiamo fino a Betlemme, vediamo questo avvenimento che il Signore ci ha fatto conoscere» (Lc 2,15): così dicono i pastori dopo l'annuncio fatto dagli angeli [...] A differenza di tanta gente intenta a fare mille altre cose, i pastori diventano i primi testimoni dell'essenziale, cioè della salvezza che viene donata. Sono i più umili e i più poveri che sanno accogliere l'avvenimento dell'Incarnazione. A Dio che ci viene incontro nel Bambino Gesù, i pastori rispondono mettendosi in cammino verso di Lui, per un incontro di amore e di grato stupore. (5)



2. L'incontro con Gesù avviene se abbiamo fede (accensione della candela)

“Maria è una mamma che contempla il suo bambino e lo mostra a quanti vengono a visitarlo”.

Quale grande mistero “ha coinvolto questa ragazza quando Dio ha bussato alla porta del suo cuore immacolato. All'annuncio dell'angelo che le chiedeva di diventare la madre di Dio,

Maria rispose con obbedienza piena e totale. Le sue parole: «Ecco la serva del Signore: avvenga per me secondo la tua parola» (Lc 1,38), sono per tutti noi la testimonianza di come abbandonarsi nella fede alla volontà di Dio. Con quel “sì” Maria diventava madre del Figlio di Dio. (7)



3. Gesù si fa carne, Pane disceso dal cielo

“Dio si presenta così, in un bambino, per farsi accogliere tra le nostre braccia. Nella debolezza e nella fragilità nasconde la sua potenza che tutto crea e trasforma. Sembra impossibile, eppure è così: in Gesù Dio è stato bambino e in questa condizione ha voluto rivelare la grandezza del suo amore, che si manifesta in un sorriso e nel tendere le sue mani verso chiunque”. (8)



4. Il nostro cuore, la nostra casa può diventare la “Betlemme, casa del pane”, casa in cui spezziamo il pane tra noi e con chi è nel bisogno.



Preghiera

(possono alternarsi i genitori, se i figli sono piccoli o leggerla insieme)

Concedimi Signore un cuore ospitale,
non solo per questo Natale, ma per tutti i giorni dell'anno, specialmente i più monotoni
o sofferti o riarsi di dura fatica.

Concedimi Signore un cuore ospitale in cui ogni persona possa entrare ogni momento
e deporre il suo fardello pesante.

Concedimi Signore un cuore ospitale, capace di calore umano e di ascolto attento;
perché ciascuno si senta amato con il Tuo cuore.

Concedimi Signore un cuore ospitale, come il cuore di tua Madre,
che ha accolto Te, Dio della vita, e tutti noi, fratelli rinati a nuova vita.

Concedimi Signore un cuore ospitale che riconosca in ogni uomo un fratello.

Concedimi Signore un cuore ospitale che, libero da ogni zavorra, sia pronto ad
accoglierti perché cresca la comunione fra noi
e il Tuo Amore possa raggiungere ogni persona. Amen



Prima Settimana Di Avento

Sabato

9

Dicembre



Preghiamo

Nel nome del Padre del Figlio e dello Spirito Santo.
Vieni Santo Spirito
Manda a noi dal cielo
un raggio della tua Luce. Amen

Ascoltiamo: Dal Vangelo secondo Matteo

Mt 9,35 - 10,1.6-8

... «La messe è abbondante, ma sono pochi gli operai! Pregate dunque il signore della messe, perché mandi operai nella sua messe! [...] Gratuitamente avete ricevuto, gratuitamente date».

Per approfondire

<https://www.tuhaiparoledivitaeterna.it>

La Via (è) maestra

Ci interroghiamo

A chi scelgo di rivolgere un gesto di carità oggi? A chi le mie parole possono offrire speranza? Quale luogo della mia vita merita compassione?

PADRE NOSTRO

Benedizione

Il Signore ci benedica, ci renda vigilanti e alimenti le lampade della nostra fede.
Nel nome del Padre del Figlio e dello Spirito Santo. Amen

Seconda Settimana Di Avvento

Domenica

10

Dicembre



Segno: Si accende la seconda candela di Avvento

Preghiamo

Nel nome del Padre del Figlio e dello Spirito Santo.
Vieni Santo Spirito
Manda a noi dal cielo
un raggio della tua Luce. Amen

Ascoltiamo: Dal Vangelo secondo Marco

Mc 1,1-8

...Giovanni era vestito di peli di cammello, con una cintura di pelle attorno ai fianchi, e mangiava cavallette e miele selvatico. E proclamava: «Viene dopo di me colui che è più forte di me: io non sono degno di chinarmi per slegare i lacci dei suoi sandali. Io vi ho battezzato con acqua, ma egli vi battezzerà in Spirito Santo» ...

Per approfondire

<https://www.tuhaiparoledivitaeterna.it>

Iniziare da un bagno di umiltà

Ci interroghiamo

In che modo mi sento inserito/a nell'orizzonte di Dio? Attendo la venuta di Dio? In che modo, con quale attitudine? Cosa dicono i gesti di Giovanni alle mie relazioni?

PADRE NOSTRO

Benedizione

Il Signore ci benedica, accenda in noi l'ardore di carità, per servirLo come buoni operai del Vangelo.

Nel nome del Padre del Figlio e dello Spirito Santo. Amen

Seconda Settimana Di Avvento

Lunedì

11

Dicembre



Preghiamo

Nel nome del Padre del Figlio e dello Spirito Santo.
Vieni Santo Spirito
Manda a noi dal cielo
un raggio della tua Luce. Amen

Ascoltiamo: Dal Vangelo secondo Luca

Lc 5,17-26

... Ora, perché sappiate che il Figlio dell'uomo ha il potere sulla terra di perdonare i peccati, dico a te - disse al paralitico -: alzati, prendi il tuo lettuccio e torna a casa tua». Subito egli si alzò davanti a loro, prese il lettuccio su cui era disteso e andò a casa sua, glorificando Dio. Tutti furono colti da stupore e davano gloria a Dio; pieni di timore dicevano: «Oggi abbiamo visto cose prodigiose».

Per approfondire

<https://www.tuhaiparoledivitaeterna.it>

Il dolce peso della Carità

Ci interroghiamo

Quando sono rimasto paralizzato in una situazione di comodo? Chi mi ha messo di fronte ad una possibilità di cambiamento, anche con il contrasto? Cosa posso fare di diverso oggi verso me stesso e verso qualcun altro?

PADRE NOSTRO

Benedizione

Il Signore ci benedica, accenda in noi l'ardore di carità, per servirLo come buoni operai del Vangelo.

Nel nome del Padre del Figlio e dello Spirito Santo. Amen

Seconda Settimana Di Avvento

Martedì

12

Dicembre



Preghiamo

Nel nome del Padre del Figlio e dello Spirito Santo.

Vieni Santo Spirito

Manda a noi dal cielo

un raggio della tua Luce. Amen

Ascoltiamo: Dal Vangelo secondo Matteo

Mt 18,12-14

In quel tempo, Gesù disse ai suoi discepoli: «Che cosa vi pare? Se un uomo ha cento pecore e una di loro si smarrisce, non lascerà le novantanove sui monti e andrà a cercare quella che si è smarrita? In verità io vi dico: se riesce a trovarla, si rallegherà per quella più che per le novantanove che non si erano smarrite. Così è volontà del Padre vostro che è nei cieli, che neanche uno di questi piccoli si perda».

Per approfondire

<https://www.tuhaiparoledivitaeterna.it>

Dio non vuole che i piccoli si perdano

Ci interroghiamo

Mi è mai capitato di sentirmi smarrito? Quali sono le circostanze della vita in cui mi sono sentito trovato? Quale occasione di smarrimento è diventata possibilità di sperimentare un amore più grande?

PADRE NOSTRO

Benedizione

Il Signore ci benedica, accenda in noi l'ardore di carità, per servirLo come buoni operai del Vangelo.

Nel nome del Padre del Figlio e dello Spirito Santo. Amen

Seconda Settimana Di Avvento

Mercoledì

13

Dicembre



Preghiamo

Nel nome del Padre del Figlio e dello Spirito Santo.

Vieni Santo Spirito

Manda a noi dal cielo

un raggio della tua Luce. Amen

Ascoltiamo: Dal Vangelo secondo Matteo

Mt 11,28-30

In quel tempo, Gesù disse: «Venite a me, voi tutti che siete stanchi e oppressi, e io vi darò ristoro. Prendete il mio giogo sopra di voi e imparate da me, che sono mite e umile di cuore, e troverete ristoro per la vostra vita. Il mio giogo infatti è dolce e il mio peso leggero».

Per approfondire

<https://www.tuhaiparoledivitaeterna.it>

Supportare è più evangelico del sopportare

Ci interroghiamo

Quali pesi, fatiche, responsabilità mi stanno particolarmente opprimendo in questo periodo? Quale situazione voglio affidargli, consapevole che da solo non basto?

PADRE NOSTRO

Benedizione

Il Signore ci benedica, accenda in noi l'ardore di carità, per servirLo come buoni operai del Vangelo.

Nel nome del Padre del Figlio e dello Spirito Santo. Amen

Seconda Settimana Di Avvento

Giovedì

14

Dicembre



Preghiamo

Nel nome del Padre del Figlio e dello Spirito Santo.
Vieni Santo Spirito
Manda a noi dal cielo
un raggio della tua Luce. Amen

Ascoltiamo: Dal Vangelo secondo Matteo

Mt 11,11-15

In quel tempo, Gesù disse alle folle:

«In verità io vi dico: fra i nati da donna non è sorto alcuno più grande di Giovanni il Battista; ma il più piccolo nel regno dei cieli è più grande di lui.

Dai giorni di Giovanni il Battista fino ad ora, il regno dei cieli subisce violenza e i violenti se ne impadroniscono.

Tutti i Profeti e la Legge infatti hanno profetato fino a Giovanni. E, se volete comprendere, è lui quell'Elia che deve venire. Chi ha orecchi, ascolti!».

Per approfondire

<https://www.tuhaiparoledivitaeterna.it>

Giovanni è l'invito, Gesù è l'evento

Ci interroghiamo

In quali momenti della mia vita ho saputo gratuitamente offrire al Signore la mia giornata, la mia vita come Giovanni il Battista? Come posso giorno per giorno guardare con gli occhi di Dio? Con quali criteri osservo e giudico ciò che accade, le persone che incontro?

PADRE NOSTRO

Benedizione

Il Signore ci benedica, accenda in noi l'ardore di carità, per servirLo come buoni operai del Vangelo.

Nel nome del Padre del Figlio e dello Spirito Santo. Amen

Seconda Settimana Di Avvento

Venerdì

15

Dicembre



Preghiamo

Nel nome del Padre del Figlio e dello Spirito Santo.

Vieni Santo Spirito

Manda a noi dal cielo

un raggio della tua Luce. Amen

Ascoltiamo: Dal Vangelo secondo Matteo

Mt 11,16-19

In quel tempo, Gesù disse alle folle: «A chi posso paragonare questa generazione? È simile a bambini che stanno seduti in piazza e, rivolti ai compagni, gridano: "Vi abbiamo suonato il flauto e non avete ballato, abbiamo cantato un lamento e non vi siete battuti il petto!". [...] Ma la sapienza è stata riconosciuta giusta per le opere che essa compie».

Per approfondire

<https://www.tuhaiparoledivitaeterna.it>

La tattica perversa della lamentela per non mettersi in gioco

Ci interroghiamo

Quali sono i miei bisogni che spesso scarico sugli altri? Quali risorse potrei attivare per prendermene cura io stesso? Come significa, per me, essere adulto?

PADRE NOSTRO

Benedizione

Il Signore ci benedica, accenda in noi l'ardore di carità, per servirLo come buoni operai del Vangelo.

Nel nome del Padre del Figlio e dello Spirito Santo. Amen

Seconda Settimana Di Avvento

Sabato

16

Dicembre



Preghiamo

Nel nome del Padre del Figlio e dello Spirito Santo.

Vieni Santo Spirito

Manda a noi dal cielo

un raggio della tua Luce. Amen

Ascoltiamo: Dal Vangelo secondo Matteo

Mt 17,10-13

... Ma io vi dico: Elìa è già venuto e non l'hanno riconosciuto; anzi, hanno fatto di lui quello che hanno voluto. Così anche il Figlio dell'uomo dovrà soffrire per opera loro». Allora i discepoli compresero che egli parlava loro di Giovanni il Battista.

Per approfondire

<https://www.tuhaiparoledivitaeterna.it>

Dio nelle nostre mani

Ci interroghiamo

In quali luoghi inaspettati ho sentito la presenza di Dio? C'è una parola in cui mi riconosco?

PADRE NOSTRO

Benedizione

Il Signore ci benedica, accenda in noi l'ardore di carità, per servirLo come buoni operai del Vangelo.

Nel nome del Padre del Figlio e dello Spirito Santo. Amen

Terza Settimana Di Avento

Domenica

17

Dicembre



Segno: Si accende la terza candela di Avento

Preghiamo

Nel nome del Padre del Figlio e dello Spirito Santo.
Vieni Santo Spirito
Manda a noi dal cielo
un raggio della tua Luce. Amen

Ascoltiamo: Dal Vangelo secondo Giovanni

Gv 1,6-8.19-28

.... Essi lo interrogarono e gli dissero: «Perché dunque tu battezzi, se non sei il Cristo, né Elia, né il profeta?». Giovanni rispose loro: «Io battezzo nell'acqua. In mezzo a voi sta uno che voi non conoscete, colui che viene dopo di me: a lui io non sono degno di slegare il laccio del sandalo»

Per approfondire

<https://www.tuhaiparoledivitaeterna.it>

Dall'Io a Dio, da Dio al Noi

Ci interroghiamo

Che cosa dico di me stesso? Come riesco a trovare il silenzio nella mia giornata? In che occasione non mi sento solo/a?

PADRE NOSTRO

Benedizione

Dio onnipotente, che ci ha dato il pegno della redenzione eterna ci benedica e accresca il nostro fervore, perché celebriamo degnamente il mistero della nascita del Suo Figlio. Nel nome del Padre del Figlio e dello Spirito Santo. Amen

Terza Settimana Di Avento

Lunedì

18

Dicembre



Preghiamo

Nel nome del Padre del Figlio e dello Spirito Santo.

Vieni Santo Spirito

Manda a noi dal cielo

un raggio della tua Luce. Amen

Ascoltiamo: Dal Vangelo secondo Matteo

Mt 1,18-24

... Ecco, gli apparve in sogno un angelo del Signore e gli disse: «Giuseppe, figlio di Davide, non temere di prendere con te Maria, tua sposa. Infatti il bambino che è generato in lei viene dallo Spirito Santo; ella darà alla luce un figlio e tu lo chiamerai Gesù: egli infatti salverà il suo popolo dai suoi peccati» ...

Per approfondire

<https://www.tuhaiparoledivitaeterna.it>

Giuseppe, uomo di Dio, uomo di parola

Ci interroghiamo

Di chi di che cosa mi sto prendendo cura? Che cosa sento impossibile? Quali sono i sì che da solo faccio fatica a dire? Che angeli/compagni mi posso aiutare?

PADRE NOSTRO

Benedizione

Dio onnipotente, che ci ha dato il pegno della redenzione eterna ci benedica e accresca il nostro fervore, perché celebriamo degnamente il mistero della nascita del Suo Figlio. Nel nome del Padre del Figlio e dello Spirito Santo. Amen

Terza Settimana Di Avento

Martedì

19

Dicembre



Preghiamo

Nel nome del Padre del Figlio e dello Spirito Santo.
Vieni Santo Spirito
Manda a noi dal cielo
un raggio della tua Luce. Amen

Ascoltiamo: Dal Vangelo secondo Luca

Lc 1,5-25

... Ma l'angelo gli disse: «Non temere, Zaccaria, la tua preghiera è stata esaudita e tua moglie Elisabetta ti darà un figlio, e tu lo chiamerai Giovanni. Avrai gioia ed esultanza, e molti si rallegreranno della sua nascita, perché egli sarà grande davanti al Signore; non berrà vino né bevande inebrianti, sarà colmato di Spirito Santo fin dal seno di sua madre e ricondurrà molti figli d'Israele al Signore loro Dio. Egli camminerà innanzi a lui con lo spirito e la potenza di Elìa, per ricondurre i cuori dei padri verso i figli e i ribelli alla saggezza dei giusti e preparare al Signore un popolo ben disposto»

Ci interroghiamo

Qual è il lieto annuncio per me oggi? Quale novità sto aspettando? In quale luogo della mia vita ho bisogno di maggiore affidamento?

Per approfondire

<https://www.tuhaiparoledivitaeterna.it>

L'attesa purifica il desiderio: dall'aver all'amare

PADRE NOSTRO

Benedizione

Dio onnipotente, che ci ha dato il pegno della redenzione eterna ci benedica e accresca il nostro fervore, perché celebriamo degnamente il mistero della nascita del Suo Figlio. Nel nome del Padre del Figlio e dello Spirito Santo. Amen

Terza Settimana Di Avento

Mercoledì

20

Dicembre



Preghiamo

Nel nome del Padre del Figlio e dello Spirito Santo.

Vieni Santo Spirito

Manda a noi dal cielo

un raggio della tua Luce. Amen

Ascoltiamo: Dal Vangelo secondo Luca

Lc 1,26-38

L'angelo le disse: «Non temere, Maria, perché hai trovato grazia presso Dio. Ed ecco, concepirai un figlio, lo darai alla luce e lo chiamerai Gesù. Sarà grande e verrà chiamato Figlio dell'Altissimo; Allora Maria disse: «Ecco la serva del Signore: avvenga per me secondo la tua parola». E l'angelo si allontanò da lei.

Ci interroghiamo

Per che cosa il Signore mi chiama oggi? Quale paura rischia di bloccarmi? Come preparo la mia risposta? Come posso essere per gli altri promotore di vita piena?

Per approfondire

<https://www.tuhaiparoledivitaeterna.it>

Il regalo, la regalità e il regno

PADRE NOSTRO

Benedizione

Dio onnipotente, che ci ha dato il pegno della redenzione eterna ci benedica e accresca il nostro fervore, perché celebriamo degnamente il mistero della nascita del Suo Figlio. Nel nome del Padre del Figlio e dello Spirito Santo. Amen

Terza Settimana Di Avento

Giovedì

21

Dicembre



Preghiamo

Nel nome del Padre del Figlio e dello Spirito Santo.

Vieni Santo Spirito

Manda a noi dal cielo

un raggio della tua Luce. Amen

Ascoltiamo: Dal Vangelo secondo Luca

Lc 1,39-45

In quei giorni Maria si alzò e andò in fretta verso la regione montuosa, in una città di Giuda. Entrata nella casa di Zaccaria, salutò Elisabetta. Appena Elisabetta ebbe udito il saluto di Maria, il bambino sussultò nel suo grembo. Elisabetta fu colmata di Spirito Santo ed esclamò a gran voce: «Benedetta tu fra le donne e benedetto il frutto del tuo grembo! A che cosa devo che la madre del mio Signore venga da me? Ecco, appena il tuo saluto è giunto ai miei orecchi, il bambino ha sussultato di gioia nel mio grembo. E beata colei che ha creduto nell'adempimento di ciò che il Signore le ha detto».

Ci interroghiamo

Quando mi sono sentito amato nell'intimo? In quali occasioni mi sento inviato, in cammino con il Signore che viene? Mi preparo al Natale: come preparo i miei occhi a riconoscerlo come compimento delle promesse sulla mia vita?

Per approfondire

<https://www.tuhaiparoledivitaeterna.it>

Maria, pellegrina e serva della gioia

PADRE NOSTRO

Benedizione

Dio onnipotente, che ci ha dato il pegno della redenzione eterna ci benedica e accresca il nostro fervore, perché celebriamo degnamente il mistero della nascita del Suo Figlio. Nel nome del Padre del Figlio e dello Spirito Santo. Amen

Terza Settimana Di Avento

Venerdì

22

Dicembre



Preghiamo

Nel nome del Padre del Figlio e dello Spirito Santo.
Vieni Santo Spirito
Manda a noi dal cielo
un raggio della tua Luce. Amen

Ascoltiamo: Dal Vangelo secondo Luca

Lc 1,46-55

... In quel tempo, Maria disse:
«L'anima mia magnifica il Signore
e il mio spirito esulta in Dio, mio salvatore ...

Ci interroghiamo

In quale luogo della mia vita riesco a vedere come Maria i doni ricevuti e a ringraziare per essi? Per cosa posso cantare e danzare al Signore oggi?

Per approfondire

<https://www.tuhaiparoledivitaeterna.it>

L'in-canto della preghiera

PADRE NOSTRO

Benedizione

Dio onnipotente, che ci ha dato il pegno della redenzione eterna ci benedica e accresca il nostro fervore, perché celebriamo degnamente il mistero della nascita del Suo Figlio. Nel nome del Padre del Figlio e dello Spirito Santo. Amen

Terza Settimana Di Avento

Sabato

23

Dicembre



Preghiamo

Nel nome del Padre del Figlio e dello Spirito Santo.

Vieni Santo Spirito

Manda a noi dal cielo

un raggio della tua Luce. Amen

Ascoltiamo: Dal Vangelo secondo Luca

Lc 1,57-66

In quei giorni, per Elisabetta si compì il tempo del parto e diede alla luce un figlio. I vicini e i parenti udirono che il Signore aveva manifestato in lei la sua grande misericordia, e si rallegravano con lei. Otto giorni dopo vennero per circumcidere il bambino e volevano chiamarlo con il nome di suo padre, Zaccaria. Ma sua madre intervenne: «No, si chiamerà Giovanni». Le dissero: «Non c'è nessuno della tua parentela che si chiami con questo nome». Allora domandavano con cenni a suo padre come voleva che si chiamasse. Egli chiese una tavoletta e scrisse: «Giovanni è il suo nome». Tutti furono meravigliati. All'istante gli si aprì la bocca e gli si sciolse la lingua, e parlava benedicendo Dio. Tutti i loro vicini furono presi da timore, e per tutta la regione montuosa della Giudea si discorreva di tutte queste cose. Tutti coloro che le udivano, le custodivano in cuor loro, dicendo: «Che sarà mai questo bambino?». E davvero la mano del Signore era con lui.

Ci interroghiamo

Quale novità si sta presentando nel mio presente? Come mi sto preparando ad accoglierla?

Per approfondire

<https://www.tuhaiparoledivitaeterna.it>

Tempo di custodire e coltivare i segni della speranza

PADRE NOSTRO

Benedizione

Dio onnipotente, che ci ha dato il pegno della redenzione eterna ci benedica e accresca il nostro fervore, perché celebriamo degnamente il mistero della nascita del Suo Figlio. Nel nome del Padre del Figlio e dello Spirito Santo. Amen

Quarta Settimana Di Avvento

Domenica

24

Dicembre



Segno: Si accende la quarta candela di Avvento

Preghiamo

Nel nome del Padre del Figlio e dello Spirito Santo.
Vieni Santo Spirito
Manda a noi dal cielo
un raggio della tua Luce. Amen

Ascoltiamo: Dal Vangelo secondo Luca

Lc 1,26-38

Allora Maria disse all'angelo: «Come avverrà questo, poiché non conosco uomo?». Le rispose l'angelo: «Lo Spirito Santo scenderà su di te e la potenza dell'Altissimo ti coprirà con la sua ombra. Perciò colui che nascerà sarà santo e sarà chiamato Figlio di Dio. Ed ecco, Elisabetta, tua parente, nella sua vecchiaia ha concepito anch'essa un figlio e questo è il sesto mese per lei, che era detta sterile: nulla è impossibile a Dio». Allora Maria disse: «Ecco la serva del Signore: avvenga per me secondo la tua parola». E l'angelo si allontanò da lei.

Per approfondire

<https://www.tuhaiparoledivitaeterna.it>

Il regalo, la regalità e il regno

Ci interroghiamo

Quali parole/incontri/situazioni della mia quotidianità sento che generano in me vita? Cosa significa per me vivere in maniera piena? Quali sentimenti mi abitano, pensando che il Signore mi chiama a questa vita in pienezza? Quali resistenze sento ad accoglierla?

PADRE NOSTRO

Benedizione

Dio onnipotente ci benedica e ci doni la grazia di celebrare nella gioia la nascita del redentore,
Nel nome del Padre del Figlio e dello Spirito Santo. Amen

Quarta Settimana Di Avento

Lunedì

25

Dicembre



Preghiamo

Nel nome del Padre del Figlio e dello Spirito Santo.

“Signore Gesù, oggi festeggiamo il tuo Natale. Riuniti attorno a questa mensa, ci sentiamo ancora più uniti nel tuo nome. Tu sei la nostra speranza e la nostra pace, sei luce per ogni casa e per ogni cuore. Ti preghiamo: nutri sempre del tuo amore questa famiglia, sii cibo che sostiene nel cammino, balsamo che lenisce le piaghe, acqua che rinfresca e disseta. Ti affidiamo l'intera umanità, soprattutto i più deboli e più poveri: difendili, sostienili, confortali. E aiuta anche noi a non dimenticarci di loro”. Amen

Ascoltiamo: Dal Vangelo secondo Luca

Lc 2,1-14

... E subito apparve con l'angelo una moltitudine dell'esercito celeste, che lodava Dio e diceva: «Gloria a Dio nel più alto dei cieli e sulla terra pace agli uomini, che egli ama»...

Ci interroghiamo

Quale fine si è dimostrata un inizio? Quale Parola chiedo di vedere oggi? A chi posso portare la luce del Signore?

Per approfondire

<https://www.tuhaiparoledivitaeterna.it>

Dall'umiliazione all'umiltà

PADRE NOSTRO

Benedizione

Dio onnipotente ci benedica e ci doni la grazia di celebrare nella gioia la nascita del redentore,

Nel nome del Padre del Figlio e dello Spirito Santo. Amen