

## **RAPPORTO CON LA MIA FAMIGLIA DI ORIGINE**

- Ripenso ai rapporti con i miei genitori:

Come mi sento? \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Ho paura di lasciarli soli? \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Temo di deluderli? \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Riesco a pensare di dire loro dei "No" anche importanti, per mettere come priorità il nostro "Noi"?

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

- Iniziare qualcosa di nuovo significa necessariamente lasciare indietro qualcosa del passato...

Cosa significa per me, concretamente, lasciare indietro la mia famiglia d'origine?

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

A cosa potrei dover rinunciare per "noi"?

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Quale piccola decisione possiamo prendere insieme per 'lasciare' in modo adeguato i nostri genitori e far crescere il nostro "noi" di coppia?

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_