

LA VALIGIA

Tempo: 10 minuti

Iniziamo con una metafora: arrivate nella nuova casa con due valigie, ognuno ha la sua. Le valigie non contengono solo indumenti o cose, ma anche: abitudini, conoscenze, parenti, valutazioni, valori, priorità, certezze, opinioni, copioni, amicizie, metri di misura, paure, pregiudizi, affetti, modi di affrontare le cose, ecc ...

➤ Attività in coppia

Cosa mi porto io da casa?

Scrivete su un foglietto cosa vi portate ed ognuno metta il proprio foglietto nella sua valigia. Poi confrontatevi in coppia.

(5 minuti per scrivere e 5 minuti per confrontarsi)