

ESPERIENZA DI PREGHIERA

Si invitano le coppie ad alzarsi e, rivolti l'uno verso l'altro, guardandosi negli occhi e prendendosi per mano, a provare a formulare una preghiera di lode, di ringraziamento, di domanda o di perdono.

Dopo l'esperienza, si invitano a comunicare, liberamente se ne hanno voglia, le loro risonanze ai membri del gruppo.

Che cosa hanno sperimentato e come si sentono ora?