Quarta Settimana di Avvento

L'Attesa ...

Proposta per l'adorazione eucaristica comunitaria

Canto ed esposizione del Santissimo

Nel nome del Padre, del Figlio e dello Spirito Santo
Amen.

C. Padre! In molti modi tu parli a un uomo: Tu, l'unico che ha sapienza e intelligenza, vuoi tuttavia renderti comprensibile. Tu parli anche quando taci; perché parla anche colui che tace, per provare l'amato; parla anche colui che tace affinché l'ora del capire sia tanto più intima quando essa verrà. Padre celeste, è ben questo il momento del silenzio dei confidenziali colloqui. Così fa' che sia benedetto anche questo tuo silenzio come ogni parola che tu rivolgi all'uomo; che egli non dimentichi che tu parli anche quando taci. Donagli, mentre è in attesa di te, la consolazione di capire che tu taci per amore, così come parli per amore; di modo che, sia che tu taccia o parli, sei sempre il medesimo Padre, sia che ci guidi con la tua voce o ci educhi col tuo silenzio. Amen.
-Soren Kierkegaard-

Ascoltate la Parola del Signore Dal libro del profeta Isaia 7, 10-14

In quei giorni, il Signore parlò ad Acaz: «Chiedi per te un segno dal Signore, tuo Dio, dal profondo degli inferi oppure dall'alto». Ma Àcaz rispose: «Non lo chiederò, non voglio tentare il Signore». Allora Isaìa disse: «Ascoltate, casa di Davide! Non vi basta stancare gli uomini, perché ora vogliate

stancare anche il mio Dio? Pertanto il Signore stesso vi darà un segno. Ecco: la vergine concepirà e partorirà un figlio, che chiamerà Emmanuele».

L. Ascolta, Chiesa di Dio, ascolta e tendi l'orecchio, perché il discorso è rivolto a te e tu sola hai orecchio per intendere. Dio ti ha amato dall'eternità; anche tu ama per l'eternità. L'amore di Dio non ha avuto principio, il tuo non abbia fine. In verità, il Padre dal cuore buono e dall'amore infinito, ha proferito il suo Verbo di bontà; e l'invio del suo Unigenito è una manifestazione inoppugnabile del suo grande amore. Ma come pensi che lo abbia mandato? Lo ha inviato per donarlo, e con lui ogni sua cosa. Lo ha donato in modo tale da metterlo a disposizione nostra, non risparmiando il suo Unigenito. Ma osserva con più acutezza, o amata da Dio, il prezzo, il valore, e, come ho detto, la solidità e il fulgore di quell'amore beato. Confronta, in questa realtà, il tuo amore con quello di Dio. Il tuo amore ha valore in quanto, per acquistare l'amore divino, hai disprezzato ogni cosa e persino la tua anima. Ma il valore della carità di Dio sta nel fatto che egli, abbandonando i suoi amici celesti, suoi vicini che sono lassù, è sceso da te per essere assimilato a te, per cercarti e abitare con te.
-Giovanni Di Forda, Commento al Cantico dei Cantici-

Canto e preghiera personale

SALMO 113 (lo si proclama insieme)

Lodate, servi del Signore
lodate il Nome del Signore,
sia benedetto il Nome del Signore
da ora e per sempre dal sorgere del sole al suo tramonto
sia lodato il Nome del Signore.
Su tutte le genti s'innalza il Signore
la sua gloria al di sopra dei cieli,
chi è simile al Signore nostro Dio?
egli siede in alto sul trono
ma di là abbassa lo sguardo
per vedere in cielo e in terra.
Dalla polvere solleva il debole
dall'immondizia rialza il misero
per farlo sedere tra i primi
in mezzo ai primi del suo popolo,
fa abitare nella sua casa la sterile
madre gioiosa in mezzo ai suoi figli.

Il tempo di Avvento è il tempo privilegiato per l'ascolto della Parola. Ogni comunità adatti questo sussidio alle esigenze che conosce. Si prediligano il silenzio davanti a Gesù Eucaristia e la riflessione personale sulla Parola. Si invitino i fedeli a portare con sé la Bibbia per cercare e riflettere sui brani proposti di seguito. Se possibile, i testi biblici e di riflessione sotto proposti, siano lasciati alla preghiera personale e silenziosa. L'adorazione si concluderà in forma comunitaria con la preghiera di intercessione e secondo il solito.

Per la preghiera personale

Chiediamo al Signore che ci renda capaci di saper attendere ancora, di saperci stupire, di avere pazienza, di avere un cuore mite e di fanciullo per accorgersi della sua venuta nello sguardo e nei gesti di ciascuno. Il Signore viene! è una certezza! Maria, Madre della speranza e dell'attesa ci insegni e ci indichi la via …

Meditiamo sulle parole della colletta della IV Domenica di Avvento

O Dio, Padre buono, che hai rivelato la gratuità e la potenza del tuo amore nel silenzioso farsi carne del Verbo nel grembo di Maria, donaci di accoglierlo con fede nell'ascolto obbediente della tua parola.

Salmi **1, 2, 3, 4**.
Isaia **21, 10-12**
Apocalisse **22,1-20**

O Maria! Maria, tempio della Trinità! O Maria, portatrice del fuoco! Maria, dispensatrice di misericordia. Maria, da cui è germogliato il frutto. O Maria, che hai ricomprato il genere umano, perché portando nel tuo seno il Verbo, fu ricomprato il mondo: Cristo lo ricomprò con la sua passione e tu col dolore del corpo e della mente. O Maria mare pacifico, Maria donatrice di pace, Maria terra feconda. Tu, Maria, sei quella pianta dalla quale abbiamo il fiore profumato del Verbo, Figlio unigenito di Dio, perché in te, terra feconda, fu seminato questo Verbo. Tu sei la terra e la pianta. O Maria carro di fuoco, tu hai portato il fuoco nascosto e velato sotto la cenere della tua

umanità. O Maria vaso d'umiltà, in cui arde la luce della vera conoscenza, con la quale ti sei innalzata al di sopra di te, e sei piaciuta all'eterno Padre, che ti prese e attirò a sé amandoti di un amore singolare. Con la luce e il fuoco della tua carità e con l'olio della tua umiltà hai attirato la sua divinità a chinarsi e venire in te, benché prima sia stato spinto dal fuoco ardente della sua inestimabile carità a venire a noi.
-Caterina Da Siena-

Quando viene la sera,
dov'è dunque la luce di questo giorno?
La sera spoglia ogni uomo,
lo distende per il sonno,
mostrandogli che tutti i suoi beni
restano quaggiù.
Gli leva le vesti,
lo mette a nudo.
Così la morte spoglia l'uomo
dei suoi beni.
Appare il mattino
e rende le vesti
a coloro che se ne rivestono:
figura della Risurrezione,
grandioso stupore.
Dì a te stesso questo:
quel che la sera ti toglie,
il mattino te lo rende
perché tu te ne copra le membra.

Svegliaci Signore,
dalla sonnolenza di questo mondo.
Allora in colui che viene
noi erediteremo la vita con i tuoi santi.
Donaci di rivestire
le vesti appropriate
per la sala del banchetto
e di prepararci
dei sontuosi mantelli di virtù.
Lode a te, mio Signore,
che hai separato la notte dal giorno,
e li fai immagini, parabole del mistero.
Noi ti confessiamo, Signore dei tempi e degli attimi.
Tutto se ne va, ma tu, tu resti te stesso
senza fine. Amen.
-Anonimo Siriaco-

Preghiera di intercessione (conclude l'adorazione)

L. Dio ci benedica in questo tempo: tempo di preparare il cuore, di rinnovare lo spirito, di ritrovare la strada!

T. Tempo di Dio, tempo benedetto, tempo di consolazione, di scrutare il cielo, di contemplare le stelle!

L. Anche tempo per sognare: un'umanità rinnovata, una terra libera dalla schiavitù, una casa capace di accogliere la vita.

T. Tempo di speranza. Tempo di andare insieme, di fare comunione, di costruire fraternità.

L. Vieni, Signore, nella preghiera della tua Chiesa che ti chiama.
T. Vieni nella caduta del peccatore che vuol rivivere.

L. Vieni, nella carità di coloro che si prendono cura dei propri fratelli.
T. Vieni, nella verginità di Maria.

L. Vieni, nel mistero della tua incarnazione.
T. Vieni, nel soffio del tuo santo Spirito. Amen.